



Ksav Yad Kodesh

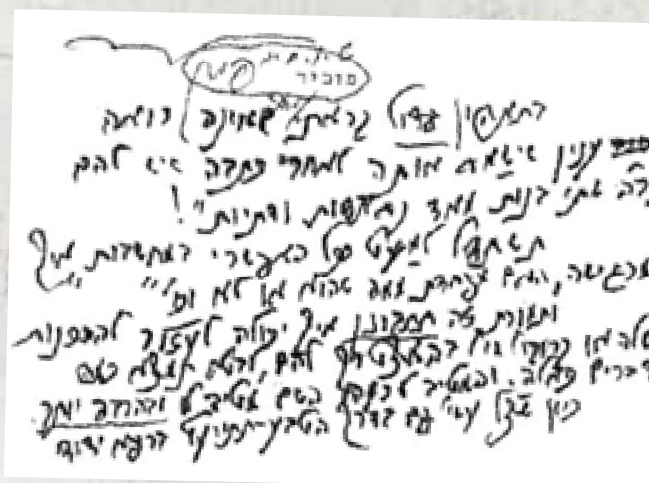


כתב יד
קודש

Be There for Another

The Rebbe advises a woman on how to recognize
her blessings and bring positive energy into her life:

לע"נ
הרה"ח הרה"ת שמואל דוד
בן הרה"ח הרה"ת יעקב יוסף ע"ה
תנ"צ'ב'ה'
נדפס ע"י בנו
הרה"ת מיכאל יצחק וזוגתו מרת חנה
ומשפחתם שיחיו
גורקאוו



In **great** astonishment I read [what you wrote] that you don't see anything that can make you happy—after you wrote that you have “*Baruch Hashem, two very nice and religious daughters!*”

You should try to minimize as much as possible these thoughts of “how do I feel, and if I am afraid of something or not, **and so on.**”

Instead, you should **contemplate** what you can do to help your neighbors or relatives with what they may need, and you surely will find such opportunities. One who is good to his fellow, Hashem is good to him, **many times over.**

Since you must do something by natural means as well, you should consult with a doctor who is a friend.

בתימהון **גדול** קראתי שאינה רואה ענין שישמח אותה אחרי כתבה שיש להם “ב”ה שתי בנות מאד נחמדות ודתיות!”

תשתדל למעט ככל האפשרי במחשבות “איך מרגישה, האם מפחדת ממה שהוא או לא **וכו”**”

ותמורת זה **תתבונן** איך יכולה לעזור להשכנות שלה או קרובי ש’ בהמצטרך להם, ובטח תמצא כמה דברים כאלה. והמטיב לרעהו השם מטיב לו **ובהרבה יותר.**

כיון שצ”ל עשי’ גם בדרך הטבע – תתייעץ ברופא ידיד