



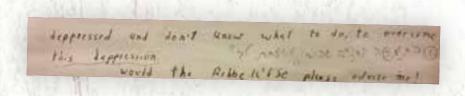
לזכות הרה"ת ר' שאול אליעזר וזוגתו מרת ציפה שרה מנוחה ומשפחתם מנחם מענדל, שושנה מרים, ישראל, שמואל, ושניאור זלמן שיחיו וורטהיימר

COO

## Overcoming Depression

In response to the question:

[I] don't know what to do to overcome this depression. Would the Rebbe שליט"א please advise me? The Rebbe writes:



Study Torah diligently, for it "gladdens the heart."1

התמדה בתורה שהיא "משמחת לב"

<sup>1.</sup> Based on Tehillim 19:9.