



כתב יד קודש

לזכות
הרה"ת ר' שאול אליעזר
וזוגתו מרת ציפה שרה מנוחה
ומשפחתם
מנחם מענדל, שושנה מרים, ישראל,
שמואל, ושניאור זלמן שיחיו
וורטהיימר



Overcoming Depression

In response to the question:

[1] don't know what to do to overcome this depression. Would the Rebbe שליט"א please advise me?

The Rebbe writes:

Study Torah diligently, for it "gladdens the heart."¹

התמדה בתורה שהיא "משמחת לב"

1. Based on Tehillim 19:9.