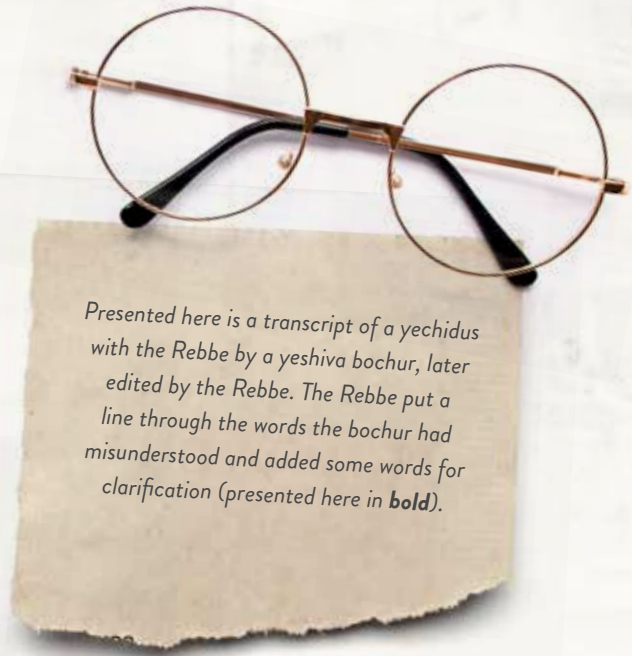




לזכות הורינו
 ר' מנחם מענדל וחסיא שיחיו ניו
 הרב אברהם שמואל ורבקה מירל
 שיחיו שפאלטער
 לאריכות ימים ושנים טובות ורוב
 נחת מכל יוצאי חלציהם שיחיו

נדפס ע"י
 הרה"ת ר' יוסף יצחק וזוגתו
 מרת הדסה רייכל שיחיו ניו

Fill Your Mind



ב"ה
 יחידות אור ליום ז' חשוון תשי"ד [מוגה]
 קרא הצעטל ושאל: וויא אלט ביסטו (עניתי שקודם אדר יהי לי 21) דאס וואס דוא שרייבסט אז דוא האסט פארפעלט אמאל דעם סדר דארפסטו זיך נישט זארגן, ווייל וויא כ'האב דיר דעמאלסט געזאגט, אז דאס זאל זיין ב"נ [=בלי נדר]. און בכלל מאכט זיך בייא אלע דאס דארפסטו וועגן דעם נישט צו טראכטן.
 וויבאלד דו שרייבסט דאך אז האסט געלערנט אין קונטרס ומעין ביז מאמר יב זאלסטו ווייטער ממשיך זיין.
 דאס וואס דו שרייבסט צו כ'האב געמיינט דו זאלסט נאר

contemplate the content of Heichaltzu or Kuntres Umaayon:

[The truth is that] if you are learning other subjects [in Chassidus], it's fine if you think about those. [My point was only that] you must always have at the ready [in your mind] part of a *kuntres maamar*, in case you have to fill your mind with something, or if you're trying to rid yourself of another [undesirable] thought. **And this is also true** about which you ask regarding undesirable thoughts during davening: You should read the words of davening from the siddur (not literally every second of davening?) and when you learn, the *sefer* should remain open in front of you. **And you should also think about something from the kuntres:**

About which you write concerning undesirable thoughts: I already told you last time, you should stop thinking about it, stop paying attention to it. Instead, think about something [you learned] in the *kuntreisim*.

About which you write that you are afraid to walk outside alone at night: You should have your tefillin checked. You should carry around with you in your wallet a small picture of the Rebbe, and you should know that Hashem is walking together with you **and all similar sentiments**.

About studying *Yoreh Deah* [for *semicha*]: In the meantime, this winter you should not think about it. Did you learn *shechita* already? (I answered that I had not). When the summer comes, we'll see [how to proceed]. After Pesach I **will you should** speak with **you me**.

You should be successful in the study of *nigleh* and Chassidus, and in everything else. You should be a *yarei Shamayim* in all matters. You should also be healthy in body. (I wanted to ask another thing, [the Rebbe responded]): (The best possible *bracha* is, that the matters with which you have already been blessed should go about with success **in all areas**?)

Before I left, the Rebbe said: You most probably already gave the "שפג—383" [for the *Keren Hashanah* daily tzedakah fund]², your [name is] written **by me** on the list. **1**

טראכטן אין החלצו אדער אין ומעין, איז אויב דו לערנסט אנדערע ענינים, מעגסטו איבערחזר'ן אנדערע ענינים, נאר דו זאלסט שטענדיג האבן מוכן פון קונטרס א מאמר, אויב דו וועסט האבן א מחשבה פנוי, אדער אפצושטופען איין אן דערע מחשבה, און דאס אויך וואס דו פרעגסט וועגן מח"ז ביים דאוונען, זאלסטו דאוונען אין א סידור (נישט ממש שטענדיג?). און בשעת דו לערנסט זאל דער ספר זיין אפן ביי דיר. און דו זאלסט דאן אויך טראכטן עפעס פון קונטרס. דאס וואס דו שרייבסט וועגן מח"ז, איז איך האב דיר נאך דאמאלסט געזאגט, אז דו דארפט אויפהערן צו טראכטן וועגן דעם, און דו זאלסט נישט משים לב זיין צו דעם, נאר דו זאלסט טראכטן עפעס פון דיא קונטרסים. דאס וואס דו שרייבסט אז האסט מורא צו גיין אליין ביינאכט, דארפטו איבערצוקוקן די תפילין, און דו זאלסט ארומטראגן מיט זיך אין וואלעט א קליינע בילד פון רבי'ן, און דו דארף פסט וויסן אז מיט דיר גייט דער אויבערשטער מיט אלע אנדערע ענינים.

[...]
וועגן י"ד, איז דערווייל דעם ווינטער זאלסטו וועגן דעם נישט טראכטן, האסט שוין געלערנט שחיטה (עניתי לא) און אויך זומער וועט מען זעהן, וועלסט איך נאך פסח מיט דמיר ריידן דו זאלסט מצליח זיין אין גלה און אין חסידות, און אין אלע אנדערע ענינים, דו זאלסט זיין א יר"ש אין אלע ענינים, דו זאלסט אויך האבן בריאת הגוף (רציתי לשאול עוד) (די בעסטע ברכה וואס מ'קען גיבן איז, אז אין דעם וואס מ'האט געגעבן א ברכה זאל זיין בהצלחה איך אלע ענינים?)
טרם צאתי, כ"ק אדמו"ר שליט"א אמר לי, מסת"מא האסטו שוין געגעבן דעם שפג, דו ביסט דאך פארשריבן ביי מיר.

1. It seems that the Rebbe is referring to a structured order in *avodah* that the Rebbe had previously instructed him to keep; e.g. to give daily tzedakah and learn certain portions of Torah by heart, etc.

2. See *Toras Menachem* 5714 vol. 1, p. 128.

