



# כתב יד קודש



לזכות  
החייל בצבאות ה'  
**צבי מאיר שיחי**  
לרגל הולדתו י"ג ניסן ה'תשפ"ג שנת הקהל

ולזכות הוריו  
הרה"ת ר' מיכאל וזוגתו מרת **חנה מושקא שיחי**  
**מישולבין**

נדפס ע"י זקניו  
הרה"ת ר' חיים ברוך וזוגתו **שטערנא שרה ומש**  
**פחתם שיחי**  
**אלבסקי**

## IT'S NOT REAL

*In the following note, the Rebbe responds to an individual who wrote to him that after reading books on Jewish philosophy, he began experiencing doubts in his faith, and it was having a negative effect on his physical health:*

חתימה  
 להוסיף בקשר להספקות  
 והשאלות המתעוררות  
 אצלו - מה טוב שלמשך איזה חדשים  
 חזק יסיר מעל אצלו  
 (לא אלאם להספקות), שאם  
 תשובה שידרוח "ולא יחיה יקו"  
 אסוף יותר ואופר לבתו  
 כדק"ע - ולהעיר על זה  
 מהרצ"ק ה"י ירושלים ס"ק ק"ו  
 אהובות (circled)  
 רבני הפלך  
 איב ניש על ויהי און  
 נש על נון ס"י אפגריס פון  
 אלקות  
 קלען רפואות הניח - יעשה  
 כצעה אהבה של שני רופאים  
 אחיהם.

[Instruction to the *mazkir* to conclude with a] signature.

Add this [as a postscript]:

Regarding the doubts and questions that arise in your mind: It would be best if for the duration of a few months you **take your mind off** them completely (not by battling these doubts). We can thereby hope that you will "recover" [spiritually], and you will by default be in a better position to respond to these [doubts] properly.

Also, take note of the Rambam's declaration in Hilchos Gerushin, end of ch. 2 [that even a person who outwardly professes an unwillingness to follow the Torah, on the inside "he wants to perform all the mitzvos and avoid all the transgressions; it is only his *yetzer hara* that presses him..."]

In the words of the Alter Rebbe: "A Jew neither wants nor is able to be disconnected from G-dliness."

Regarding your physical health: follow the unanimous guidance of two specialist doctors.

חתימה

להוסיף

בקשר להספקות והשאלות המתעוררות  
 אצלו - מה טוב שלמשך איזה חדשים  
**יסיח דעת** מהם לגמרי (לא מלחמה  
 בהספקות), שאז התקוה ש"יבריא",  
 ובמילא יהי מסוגל יותר ומוכשר לפותרם  
 כדבעי.

- ולהעיר ג"כ מהודעת הרמב"ם הל'  
 גירושין ספ"ב, ובל' רבנו הזקן א איד ניט  
 ער וויל און ניט ער קען זיין אפגערסן פון  
 אלקות.

בנוגע לבריאות הגוף - יעשה כדעה  
 אחידה של שני רופאים מומחים.